



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



Fii SMART!

Practică inovativă-succes în carieră

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020
Axa prioritară Nr. 6 „Educație și competențe”
Componenta 14: Stagii de practică pentru elevi - Regiuni mai puțin dezvoltate
Titlu proiect: **Fii SMART! Practică inovativă-succes în carieră**
ID proiect: **130472**

BULETIN INFORMATIV NR. 2



CUPRINS

- I. Informatii generale proiect
- II. Seminarii de informare realizate in cadrul proiectului
- III. Furnizarea de servicii de consiliere si orientarea a carierei pentru elevi
- IV. Etapele procesului de consiliere si informare in cariera
- V. Organizarea stagiilor de practica
- VI. 5 obiective importante pe care sa le avem in vedere pentru a reusi in cariera
- VII. Contact



I. Informatii generale proiect

- Incepend cu data de 09.07.2020, Fundatia Orizont cu sediul Craiova, Strada Unirii, Nr. 26, Et.1, Craiova, Dolj in parteneriat cu Asociatia Psihologilor Gorjeni (A.P.S.G.) cu sediul in str. Strada Tudor Vladimirescu, nr.36, Tg-Jiu, judetul Gorj derulează proiectul " *Fii SMART! Practica inovativa-succes în cariera*", cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman, Axa prioritară 6: "Educație și competente", Componenta 1: "Stagii de practica pentru elevi -Regiuni mai puțin dezvoltate", cu un buget din partea Uniunii Europene de 2.371.361,43 lei.
- Proiectul se implementeaza în Regiunea Sud Vest Oltenia (judetele Dolj si Gorj) si se adreseaza elevilor de la urmatoarele unitati de invatamant:
 - Colegiul Tehnic *Stefan Milcu* din Calafat, Judetul Dolj;
 - Colegiul Tehnic de Industrie Alimentara din Craiova, Judetul Dolj;
 - Colegiul Economic *Virgil Madgearu* din Targu Jiu, Judetul Gorj;
 - Colegiul Auto *Traian Vuia* din Târgu Jiu, Judetul Gorj

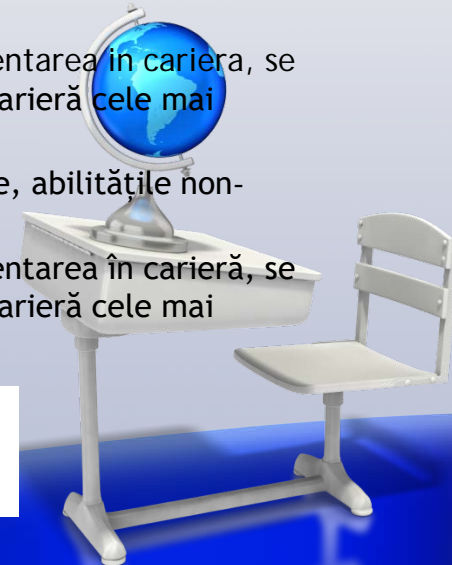


II. Seminariile de informare organizate in cadrul proiectului:

Nr. Crt.	Unitatea scolară	Adresa	Data/ interval orar
1	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Auto Traian Vuia Târgu-Jiu	Str E. Teodoroiu, nr. 342, Târgu-Jiu, jud. Gorj	Joi 17.09.2020 (10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰)
2	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Tehnic Ștefan Milcu Calafat	Str. Traian, nr.2, localitatea Calafat, jud. Dolj	Joi 24. 09. 2020 11 ⁰⁰ - 12 ³⁰
3	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la, Colegiul Economic Virgil Madgearu Târgu Jiu	Str. Tudor Vladimirescu, Nr. 124, Târgu-Jiu, jud. Gorj	Joi 24.09.2020 (13 ³⁰ -15 ³⁰)
4	Seminar de informare „FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Tehnic Industrie Alimentară Craiova	Str. Brestei, nr 144, Craiova, județul Dolj	Miercuri 30.09.2020 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
5	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Auto Traian Vuia Târgu-Jiu	Str E. Teodoroiu, nr. 342, Târgu-Jiu, jud. Gorj	Joi 01.10.2020 (12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰)
6	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la, Colegiul Economic Virgil Madgearu Târgu Jiu	Str. Tudor Vladimirescu, Nr. 124, Târgu-Jiu, jud. Gorj	Miercuri 07.10.2020 (11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰)
7	„FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Tehnic Ștefan Milcu Calafat	Str. Traian, nr.2, localitatea Calafat, jud. Dolj	Joi 08. 10. 2020 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
8	Seminar de informare „FII SMART! Practică inovativă - Succes în carieră” la Colegiul Tehnic Industrie Alimentară Craiova	Str. Brestei, nr 144, Craiova, județul Dolj	Vineri 09.10.2020 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰

III. Furnizarea de servicii de consiliere și orientare a carierei pentru elevi

- In cadrul proiectului elevii vor avea posibilitatea conștientizării propriilor aspirații și aptitudini profesionale pentru orientare a carierei, precum și familiarizarea cu informații legate de piața muncii.
- In procesul de consiliere și orientare a carierei se va utiliza **platforma specializată CCPonline-Cognitrom Career Planner**-platformă multi-user de consiliere și orientare în cariera.
- Utilizarea acestei platforme permite obținerea următoarelor :
 - a) profilul personal al elevilor (evaluarea intereselor, valorilor și aptitudinilor);
 - b) o analiză comparativă și potrivirea (matchingul) dintre profilul vocational al elevului și ocupațiile care i se potrivesc cel mai bine cu acest profil;
 - c) o bază de resurse teoretice și practice utile în asistarea elevului în procesul de consiliere și planificarea în cariera.
- Prin intermediul acestei platforme, elevii își vor cunoaște trăsăturile relevante pentru orientarea în cariera, se vor informa despre opțiunile școlare și profesionale și vor afla care sunt alternativele de carieră cele mai potrivite.
- Platforma CCP include 4 chestionare de autocunoaștere, care evaluează abilitățile cognitive, abilitățile non-cognitive, interesele vocaționale și valorile legate de muncă.
- Prin intermediul acestei platforme, elevii își vor cunoaște trăsăturile relevante pentru orientarea în carieră, se vor informa despre opțiunile școlare și profesionale și vor afla care sunt alternativele de carieră cele mai potrivite.



IV. Etapele procesului de consiliere și orientare în cariera:

1. Aplicarea online, în sistem intranet, a chestionarelor de autocunoaștere incluse în platforma CCP. Aplicarea se va face individual, dar concomitent, pe grupe de elevi, sub coordonarea și monitorizarea consilierilor de carieră.

Rezultatul aplicării acestor chestionare se va concretiza în elaborarea profilului vocațional, care va fi incluse în planul de carieră al elevului și va constitui baza pentru activitatea de consiliere individuală.

2. Consilierea de grup. Se lucrează cu grupe de elevi (în minim 2 întâlniri/ședințe de consiliere de grup de câte 2/3 ore cu fiecare grupă).

3. Consilierea individuală. În cadrul acestei etape, fiecare elev din GT va beneficia de câte minim 3 ședințe de consiliere. Sesiunile de tip „one-on-one” se vor desfășura în mediul fizic și vor include suport pentru alegerea traseului profesional și luarea deciziei de a avea o anumită carieră, realizarea unui CV și a unei scrisori de motivație/intenție, familiarizarea cu tehnicile de prezentare în cazul unui interviu de angajare.

Serviciile de consiliere sunt GRATUITE.

Adresează-te cu încredere Centrelor de consiliere și orientarea a carierei pentru elevi din cadrul proiectului.



V. Organizarea stagiilor de practica

Articol adaptat din www.portalinvatamant.ro, autor Ion Andreea

Stagiile de practica pentru elevi sunt reglementate de Legea 258/2007, cu modificarile si completarile ulterioare. Potrivit acestor prevederi legale, practica se desfasoara in temeiul unui contract-cadru de colaborare sau a unei conventii, dupa caz, incheiata intre organizator si partenerul de practica.

Organizatorul de practica este unitatea sau institutia de invatamant, care desfasoara activitati instructiv-educative si formative, iar partenerul de practica este o societate comerciala, o institutie centrala ori locala sau orice alta persoana juridica ce desfasoara o activitate in corelatie cu specializarea elevului si care poate participa la procesul de instruire practica a elevilor.

La nivelul angajatorului (partenerul de practica) trebuie sa existe:

- Contractul - cadru de colaborare/conventie, dupa caz, incheiata intre organizator si partenerul de practica in care sa fie stabilite conditiile exacte de derulare a practicii, inclusiv precizarea ca elevii respectivi pot desfasura respectivele stagii de practica si pe teritoriul Romaniei, in cadrul societatii dvs;
 - Dovada instruirii practicantului privind regulile de securitate si sanatate a muncii in cadrul societatii dvs.;
 - Dovada informarii cu privire la continutul regulamentului intern;
 - Fisa de prezenta;
 - Fisa de evaluare a cunostintelor, respectand continutul programei analitice/portofoliului de practica.
- In ceea ce priveste incheierea unui regulament de practica precizam ca legislatia interna nu prevede incheierea unui astfel de regulament.



VI. 5 Obiective importante pe care sa le avem in vedere pentru a reusi in cariera

Articol preluat din www.consilerincariera.ro, autor Dan Popa

1. Obținerea unei recomandări - cei mai mulți angajatori acordă o mare atenție recomandărilor.

- Într-o discuție personală avută cu un angajator, acesta a spus că într-o **proporție de 70-80%** va avea în vedere o recomandare atunci când va angaja pe cineva. Evident că nu putem la nivelul tuturor angajatorilor însă, procentul rămâne la fel de ridicat. Recomandarea făcută de un **apropiat al angajatorului** poate fi decisivă atunci când competențele și abilitățile candidaților sunt pe poziții de egalitate. Ai în vedere **acest aspect pentru reușita în carieră**.

2. Voluntariatul - cu cea mai mare deschidere de inimă te îndemn să fii voluntar.

- Ca voluntar vei dobândi **competențe și abilități pe care școală nu le oferă** sau poate doar într-o mică măsură. Mediul ONG-ist din România este în plină dezvoltare. Oamenii care fac parte din asociații/fundații sunt oameni faini. Ei muncesc, de cele mai multe ori fără bani, pentru o cauză nobilă. Poți munci pentru copiii abandonați în spitale, protecția mediului, sănătatea sau educația celor din jurul tău. Ce poate fi mai nobil decât să muncești pe gratis pentru o cauză nobilă? Contactează o asociație/fundație și **implică-te. MERITA**

3. Învăță limbi străine - cu cât mai multe cu atât mai bine.

- Trăim într-o lume în care globalizarea a devenit o evidență; căile de comunicație între oameni care stau în diverse părți ale globului sunt posibile cu ușurință. Cunoașterea mai multor limbi este imperios necesară. Atât pentru a avea o simplă conversație cu o altă persoană cât și în eventualitatea unui **loc de muncă în străinătate**. Companiile multinaționale decid să își deschidă filiale și în România. Este o mare **șansă de a te evidenția pe plan profesional**.

4. Învăță tot timpul - a învăța în timpul facultății, după ce ai terminat facultatea sau dacă ai un job, nu este o opțiune ci o obligație.

- Ești o persoană interesantă dacă știi cum poți să îți îmbunătățești relațiile cu cei din jur, cum îți poți dezvolta calitățile de leader sau să vorbești cu ușurință despre ultima carte citită. Aud frecvent în jurul meu persoane care spun: "abia aștept să termin cu școala că m-am săturat de învățat". **Greșit! A învăța pe tot parcursul vieții în orice împrejurare te face COOL**

5. Networking - a cunoaște oameni noi și a relaționa în contexte diferite te ajută în dezvoltarea carierei tale profesionale.

- Doar intrând în contact cu persoane care vin din medii diferite poți afla noi informații ce te pot ajuta în dezvoltarea ta profesională. Poți participa la workshop-uri, dezbateri sau la o simplă discuție la o cafea. Leși din zona de confort. Oportunitățile pot apărea cu fiecare persoană pe care o cunoști și îți împărtășești principiile și valorile care te definesc ca individ. Fiecare dintre noi avem calități specifice. **Nu-ți rămâne decât să le pui în valoare.**
- Privind asupra pieței muncii din România care pare extrem de rigidă, a-ți însuși cele 5 obiective descrise mai sus te va diferenția de competitorii tăi. Există domenii cu o **supraîncărcare de personal calificat**. A fi conectat în permanență la cele 5 obiective sunt pasul spre reușita în carieră. **Pune în fiecare zi o cărămidă la construcția viitorului tău profesional. Tu ești ziditorul.**
- Mult succes!





VII.CONTACT

Detalii suplimentare puteți obține de la:

1. sediul Fundatia Orizont

Adresa: Strada Unirii nr. 28, Craiova, judetul Dolj.

Telefon: 0351/401692 - Oprescu Radu – expert comunicare GT – Solicitant;

web site: www.fundatiaorizont.ro

e-mail: fundatia_orizont@yahoo.com

2.sediul Asociației Psihologilor Gorjeni,

Adresa: Strada Tudor Vladimirescu nr. 36,
Tg. Jiu, județul Gorj.

Telefon:0765552986 - Antonie Daniela – expert comunicare GT - Partener;

web site: www.apsq.eu.

Facebook:<https://www.facebook.com/Psihologi>

e-mail: contact@apsq.eu

daniela.antonie05@gmail.com



FUNDATIA
ORIZONT

APSQ



Programul Operațional Capital Uman

Axa prioritară 6 "Educație și competențe,,

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și nonuniversitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă/cercetare/înovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: Fii SMART! Practică inovativă - Succes în carieră
Contract POCU/633/6/14/130 472

Editor
Fundatia Orizont
Asociatia Psihologilor Gorjeni
Data publicării
Noiembrie 2020

Continutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României

